

# KinderHelden-Training

## Das Wichtigste zuerst



Grundschulkindern mit schwierigen Startbedingungen benötigen Unterstützung in verschiedenen Bereichen. Die Vermittlung von passenden Basiskompetenzen sorgt dafür, dass auf einer gesicherten Grundlage weitergehende Kenntnisse aufgebaut und nachhaltig der Grundstein für einen erfolgreichen Bildungsweg gelegt wird.

Jedes **KinderHelden-Training** beschäftigt sich mit einem unserer Förderschwerpunkte. Jedem Tandem bieten wir an, im Rahmen der regulären Tandemtreffen an einem Training teilzunehmen. Mit einem Arbeitsheft und einem digitalen Begleit- und Vorbereitungskurs unterstützen wir Mentor\*innen, damit sie ihr Mentee individuell passend fördern können.

Die Durchführung dauert drei bis sechs Monate. Das passende Training ergibt sich aus der Empfehlung der jeweils anmeldenden Lehrkraft in Verbindung mit den Wünschen und Bedürfnissen des Tandems.

Jedes Training ist kreativ und spielerisch aufgebaut und enthält motivierendes Material. Durch den animierenden Wettbewerbscharakter sind viele Kinder begeistert beim KinderHelden-Training aktiv dabei.

### Schwerpunkte:

**LeseTraining**  
**MatheTraining**  
**LernTraining**  
**StärkenTraining**

Jedes KinderHelden-Training wird regelmäßig **intern und extern evaluiert** und durch Rückmeldung unserer Tandems verbessert und ausgebaut.

**KinderHelden**  
mentoring macht stark



Jedes **KinderHelden-Training** macht unsere Tandems noch stärker und fördert **Bildungschancen**.

[kinderhelden.info](https://kinderhelden.info)



# StärkenTraining

## Helden von übermorgen



Starke, mutige und selbstbewusste Kinder gehören die Zukunft. Viele Kinder trauen sich nicht zu, ihre eigene Meinung zu äußern, für sich und andere einzustehen oder ihre eigenen Stärken selbstbewusst nach außen zu vertreten. Im StärkenTraining wollen wir den Grundstein legen, um mutig durch die Schule und das Leben zu gehen.

**Trainingslager – unsere Story:** Mentor\*in und Kind machen sich in diesem Training auf die Reise, um ein «SuperKid» zu werden. Das **StärkenTagebuch** begleitet dabei mit einer fortlaufenden Geschichte in zwölf Kapiteln.

Im **StärkenTraining** werden bereits vorhandene Kompetenzen sichtbar gemacht und Themen wie Resilienz, Umgang mit Gefühlen und Selbstregulierungsmethoden vermittelt. Mentor\*innen treten als Trainer\*innen für ihr Mentee auf und geben Tipps für wertschätzende Kommunikation mit sich selbst und anderen, üben das Äußern von Bedürfnissen und begleiten bei einer selbstgestellten Herausforderung. Für die Teilnahme erhalten alle Kinder eine Urkunde.

### Wissenswert

- **Digitales Schulungsmaterial**
- **Ausführliche Hintergrundmaterialien**
- **Webinare**
- **Regelmäßige Sprechstunden**
- **Feste/r Ansprechpartner\*in**
- **Zeitraum ca. drei Monate**

**Zukunftsmodell:** Der KinderHelden-Slogan «**mentoring macht stark**» hält was er verspricht. Seit dem Schuljahr 2023/2024 ist das **StärkenTraining** Förderschwerpunkt bei **KinderHelden**.



Geeignet für Kinder in den Klassen 2 bis 4, die **mutiger** und **selbstbewusster** werden wollen.

[kinderhelden.info](https://kinderhelden.info)

